

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

Economia circolare e prospettive «culturali» tra innovazione e tradizione

Borgonato di Corte Franca, 25 novembre 2016

**La salute in Comune:
progetti per la qualità della vita**

Dr.ssa Margherita Marella
Resp. U.O. Educazione alla Salute

PROMUOVERE LA SALUTE È LA SFIDA CENTRALE DEL NOSTRO TEMPO

Un buono stato di salute:

★ rappresenta una dimensione importante della qualità della vita

★ è una risorsa capitale non solo per lo sviluppo personale, ma anche per quello sociale ed economico

SALUTE COME EQUILIBRIO DINAMICO



La salute può essere definita come un equilibrio tra le componenti psico-fisiche della persona ed il contesto nel quale vive
ma

non è uno stato acquisito
una volta per tutte

è una conquista in continuo dinamismo

FATTORI DI RISCHIO PER LA SALUTE

Alimentazione

Isolamento sociale

Stress

Abuso di farmaci

Emarginazione

Sedentarietà

Comportamenti di addiction

Fumo di sigaretta

**Inquinamento
ambientale**

Il Sistema Sanitario non può intervenire in modo compiuto su tutti i livelli per offrire una risposta articolata ai numerosi bisogni di salute



È necessario pensare ad un sistema che, attraverso l'integrazione degli attori e delle risorse, possa consentire di sviluppare una rete di servizi più adeguata a rispondere ai bisogni, ormai sempre più complessi, della popolazione

CARTA DI OTTAWA

(1986)

Le città rivestono un ruolo fondamentale nel garantire :

- l'integrazione tra le politiche di gestione diretta della salute e le politiche strategiche che appartengono ad altri settori dell'attività amministrativa ma che hanno un'influenza sulla salute dei cittadini intesa in senso ampio
- la partecipazione dei cittadini alle scelte politiche che hanno un effetto concreto sulla loro vita



Dr.ssa Margherita Marella
Resp. U.O. Educazione alla Salute - ATS Brescia

CITTA' SANE

(1986)



Migliorare le condizioni di salute attraverso:

- accesso a servizi sanitari di buona qualità
- mobilitazione, a livello locale, nei contesti urbani, di soggetti sociali, privati e pubblici, singoli o collettivi, al fine di costruire un movimento per accelerare il processo di promozione della salute

**SALUTE A TUTTO CAMPO, BENESSERE DEL SINGOLO
COME BENESSERE DELLA COMUNITA', RUOLO DELLE
CITTA' COME PROMOTRICI DI SALUTE**

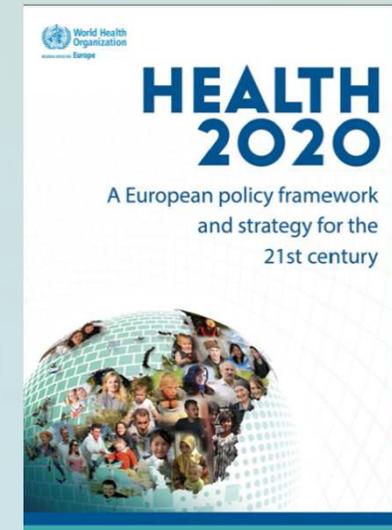
SALUTE 2020

Un modello di politica Europea a sostegno di un'azione trasversale al governo ed alla società a favore della salute e del benessere
(2013)

La buona salute non può essere considerata un risultato di un solo settore: i miglioramenti

sostenibili ed **equi** in materia di salute sono il prodotto di una politica efficace a tutti i livelli di governo e degli sforzi di collaborazione tra tutti gli ambiti della società.

Proposta di nuove forme di *governance* per la salute, nelle quali la salute ed il benessere sono visti come responsabilità dell'intera società e di tutto il governo



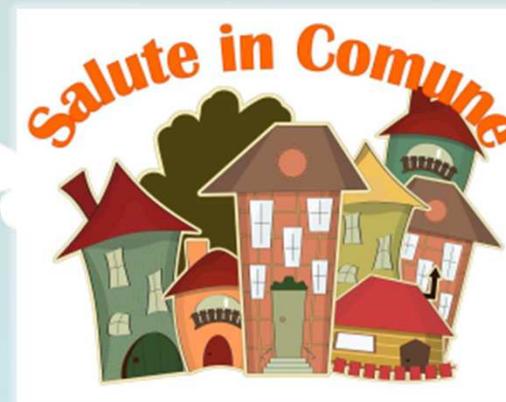


I Comuni possono incidere efficacemente sugli obiettivi di salute

Numerose sono le aree nelle quali possono intervenire e le politiche messe in campo dalle Amministrazioni Comunali possono giocare un ruolo delicatissimo sulla tutela e sulla promozione del benessere delle comunità

«SALUTE IN COMUNE»

(2013)



OBIETTIVO



Costruire una strategia condivisa tra
ASL e Comuni per la promozione della
salute e del benessere dei cittadini

RUOLO DEI COMUNI



Le Amministrazioni Comunali, quali terminali delle istanze che provengono dal territorio, svolgono il ruolo fondamentale di regia

E' importante creare una cornice all'interno della quale far rientrare tutte le istanze per dare risposte che permettano di integrare risorse ed attori per rispondere in modo efficace, sostenibile ed equo ai bisogni della popolazione

RUOLO DEI SERVIZI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE



ASL prima ed ATS ora, attraverso le competenze in tema di promozione della salute svolge il ruolo di promuovere e sostenere il processo di *empowerment*

La consulenza, il supporto e l'accompagnamento nello sviluppo delle fasi e delle azioni previste dal progetto, nonché la messa a disposizione del proprio *know how*, concretizza questo ruolo

AZIONI DEL PROGETTO



- Sottoscrizione di un accordo di collaborazione tra ASL e Comune
- Individuazione di un referente Comunale per la promozione della salute (figura con una buona conoscenza del territorio comunale, con legami significativi con le realtà locali e motivata al tema della salute e del benessere)

AZIONI DEL PROGETTO



- Predisposizione ed attuazione del Piano per la promozione della Salute
- Realizzazione e messa a disposizione dei comuni, da parte di ATS, del sito web www.saluteincomune.net per la messa in rete e condivisione del progetto, delle azioni realizzate e delle iniziative intraprese

PIANO COMUNALE PER LA SALUTE



- Viene definito sulla base dell'analisi dei bisogni del territorio in relazione ai fattori ed alle cause che mettono a rischio la salute o che la promuovono
- Individua gli obiettivi di promozione della salute e di prevenzione
- Prevede interventi intersettoriali delle istituzioni, dei cittadini e delle loro associazioni sui determinanti di salute della popolazione indicando tempi, modalità e soggetti coinvolti

COSTRUZIONE E SVILUPPO DEL PIANO COMUNALE PER LA SALUTE



1. Ricognizione/rilevazione dei bisogni, dei problemi, delle risorse (momento iniziale del percorso)
2. Individuazione e selezione delle priorità
3. Elaborazione del Piano (momento nel quale il Piano prende concretamente forma, indicando obiettivi e azioni, individuate tra quelle raccomandate in termini di evidenze scientifiche)
4. Attuazione del Piano
5. Monitoraggio e valutazione del raggiungimento degli obiettivi

A CHE PUNTO SIAMO...



- Sono 33 i Comuni aderenti al progetto
- 10 Comuni hanno steso il Piano Comunale di Promozione della Salute e lo hanno reso operativo
- 6 Comuni sono in fase di approvazione del Piano Comunale di Promozione della salute
- 17 Comuni sono in fase di elaborazione del Piano Comunale di Promozione della Salute

A CHE PUNTO SIAMO...



E' stato realizzato ed attivato da
parte di ATS il sito web
www.saluteincomune.net



Salute in comune

Programma per il miglioramento del benessere
e della qualità di vita dei cittadini

Sistema Socio Sanitario



Dal 1 gennaio 2016 è costituita
l'Agenzia di Tutela della Salute di Brescia,
come da Legge Regionale 23/2015

PIANO NAZIONALE PREVENZIONE

2014 - 2018



Temi centrali la salute e la qualità della vita

da perseguire tramite la costruzione di forti sinergie fra le politiche per la salute ed altre strategie chiave, in particolare quelle riferite al territorio (pianificazione urbanistica, casa e rigenerazione urbanistica, trasporti.....) ed al sociale, nonché ai processi di *empowerment* attraverso la partecipazione dei cittadini singoli o organizzati al dibattito pubblico sulle scelte per la città

PIANO REGIONALE PREVENZIONE

2015 - 2018

Piano Regionale della
Prevenzione 2015 – 2018



Le azioni di Promozione della salute per essere efficaci devono essere intersettoriali ed essere in grado di orientare e coordinare le scelte locali attivate da Enti non sanitari. Il programma «Promozioni di stili di vita favorevoli alla salute nelle comunità» è caratterizzato dalla forte valenza innovativa in relazione all'obiettivo di **supportare lo sviluppo di comunità locali favorevoli alla salute, a partire da quanto in essere e mediante lo sviluppo di nuove alleanze ed iniziative intersettoriali nonché la valorizzazione di esperienze locali attivate dai Comuni**