

CAREN TRUJILLO



Caren Trujillo (discendente **Yaqui**) vive a Tucson in Arizona. Madre di due figli, è anche nonna.

Caren crede fortemente nel potere di ogni singolo individuo di curarsi da sè. Pratica metodi di medicina tradizionale e tecniche per assistere gli individui nel loro percorso di guarigione.

Caren è una **wellness consultant** (consulente di metodi naturali di guarigione) per varie tribù ed organizzazioni. E' inoltre una **motivational trainer** (trainer motivazionale) e tiene workshop sul tema in giro per gli Stati Uniti, il Canada, il Messico, la Svizzera e l'Italia, condividendo i suoi metodi efficaci. Caren Trujillo lavora con le erbe medicinali e dà istruzioni su come utilizzarle e sulle loro proprietà

terapeutiche.

Caren sta costruendo lo "**Hiak Taah Healing and Retreat Center**" in una zona montagnosa e appartata di Tucson.

Partecipa a cerimonie tradizionali e è stata coinvolta in un progetto di sviluppo di una scuola per bambini spiritualmente dotati. Ama conoscere altri metodi tradizionali attraverso canzoni, danze, cerimonie, cibi, abiti, manufatti.